

L'Assurance retraite propose une série de podcasts : « Le temps d'être soi »

Paris, le 8 mars 2021

L'Assurance retraite propose depuis le début du mois de mars 7 podcasts d'une vingtaine de minutes, intitulés « Le temps d'être soi ». Destinés aux actifs proches de la retraite et à ceux qui les entourent, ils abordent la vie à la retraite et le regard que portent les retraités sur celle-ci. Avec comme objectif de permettre aux futurs retraités de se projeter sereinement à l'âge de la retraite.

7 épisodes sur la vie à la retraite

La série de podcasts « Le temps d'être soi » abordera les aspects suivants de la vie de retraité :

- La rupture avec la vie professionnelle,
- La quête de soi,
- Le rapport au couple,
- Le rapport à la famille,
- La question de l'habitat,
- La question du vieillissement et de la mort.

Des retraités et des experts pour parler aux actifs

La narratrice de ces podcasts est la journaliste Géraldine Dormoy. Pour commenter et analyser les témoignages des retraités, Annie, Fabienne, Moktar, Pierre et Thierry tout au long des épisodes, elle donne la parole à plusieurs experts du vieillissement : le philosophe François Galichet, le psychologue Benoît Verdon et la sociologue Célia Broussard.

Où écouter ces podcasts ?

Ils seront accessibles progressivement [ici](#) sur la chaîne YouTube de l'Assurance retraite, mais également sur les principales plateformes de podcasts et de diffusion de contenus :

- Deezer
- Spotify
- Apple Podcast

L'Assurance retraite, le service public de la retraite de la Sécurité sociale

Premier organisme français de retraite, la Cnav gère la retraite du régime général de la Sécurité sociale et les actions de prévention en faveur du bien-vieillir et de la préservation de l'autonomie des retraités. Elle forme avec les Carsat, les CGSS et la CSSM, le réseau de [l'Assurance retraite](#). Chaque année, elle verse 140 milliards de prestations à près de 15 millions de retraités, et gère la carrière de plus de 20 millions de cotisants. Au cœur de l'innovation numérique, son offre de service se diversifie grâce aux nombreuses démarches en ligne sur www.lassurance-retraite.fr (demande de retraite en ligne, téléchargement du relevé des mensualités...) : déjà 11 millions d'espaces personnels créés !